

ПАМЯТКА

для родителей о мерах безопасности во время нахождения детей на водоемах

1. Не оставляйте детей без присмотра вблизи водоёмов – это опасно!
2. Никогда не купайтесь в незнакомых местах!
3. Не купайтесь в загрязнённых водоёмах!
4. Не купайтесь в водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
5. Не разрешайте детям и не устраивайте сами во время купания шумные игры на воде – это опасно!
6. Если во время отдыха или купания Вы увидели, что человек тонет или ему требуется Ваша помощь, помогите ему, используя спасательный круг!
7. Находясь на солнце, применяйте меры предосторожности от перегрева и теплового удара!

Меры безопасности детей на воде

1. Купаться только в специально отведенных местах.
2. Не заплывать за знаки ограждения мест купания.
3. Не допускать нарушения мер безопасности на воде.
4. Не плавать на надувных матрацах, камерах.
5. Не купаться в воде, температура которой ниже плюс 18 градусов.
6. Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов.
7. При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
8. Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Простые правила:



Купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах



Не боритесь с сильным течением! Используйте его, чтобы приблизиться к берегу



Не прыгайте в незнакомых местах! Не известно, что может оказаться на дне!



Не подплывайте к приходящим судам и не забирайтесь на предупредительный знак



Не купайтесь в штормовую погоду! Беритесь волны



Не заплывайте далеко от берега и не поддавайтесь искушениям и автомобильным камерам



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18



Не используйте для плавания самодельные устройства! Они могут перевернуться

Оказание первой помощи:



Используйте для спасения любые подручные средства!



Не отплывайте от перевернувшегося лица до прибытия помощи!



Поднимайте утопающего из воды только с одной стороны тонущего средства!



Не оставляйте малыша достать утопающего со дна



Не давайте утопающему схватить вас. Следите за тем, чтобы его голова постоянно находилась над водой!



Доставив пострадавшего на берег, очистите ему полость рта и удалите воду из дыхательных путей, легких и желудка!

