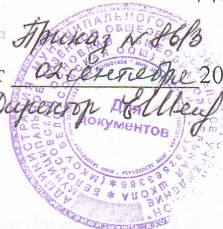


МКОУ Белоусовская ООШ

УТВЕРЖДЕНА

Приказ № 46/в
От 14 сентября 2021г.
Директор Е.И. Шенякова



ПРОГРАММА
дополнительного образования

Школьный спортивный клуб «Чемпион»

Составитель программы:
Петрова Е.Е
Учитель физической культуры

с.Белоусово
2021 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Государственный заказчик	
Основные разработчики программы	учителя физической культуры МКОУ Белоусовская ООШ
Основная цель программы	<u>Цель:</u> приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганды, через физические упражнения
Основные задачи программы	<p><u>Для достижения цели определены следующие задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. • создание информационного имиджа МКОУ Белоусовская ООШ как школы здоровья, добра и радости.
Сроки реализации программы	2021-2026 г.г.
Исполнители программы	МКОУ Белоусовская ООШ, руководитель ШСК «Чемпион», составлена для обучающихся 1-9 класс

Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по УВР Скорнякова В.П.
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащимся школы в спортивных секциях.</p> <p><u>Социальный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК. • вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p><u>Образовательный эффект.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ○ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ○ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. <p><u>Профессиональный эффект.</u></p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • победное участие в

	<p>районных соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, район • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Чемпион» на сайте</p>
--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы, целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризации массового и профессионального спорта и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Ни одно другое социальное окружение нашего района не может оказать такого воздействия на формирование здоровой личности школьника, на развитие олимпийских видов спорта, какое может осуществить школа, которая является местом активной деятельности ребенка на протяжении 9 школьных лет. Именно здесь интенсивно развивается детский организм, происходит формирование здоровья на дальнейшую жизнь, именно здесь появляются новые детские рекорды.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Чемпион». Именно поэтому наш педагогический

коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем районе.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и приумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия, туристические выходы детей, организованные совместно с родителями; соревнования команд: «Веселые старты» и «Папа, мама, я – дружная семья»; "Папа, мама и я" — спортивная семья.
- на протяжении многих лет учащиеся нашей школы являются призёрами на районных соревнованиях;
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «футбол», «самбо», «лёгкая атлетика»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

С учётом данных обстоятельств, администрация МКОУ Белоусовская ООШ считает наиболее соответствующей требованиям современности идею создания школьного спортивного клуба.

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Чемпион» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно - спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. Программа «Школа- территория здоровья»
3. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Чемпион» как общественное объединение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2021-2022г.г. ШСК «Чемпион– открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2022-2023г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2023- 2026 г.г. «Только вперед».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы	
I этап – подготовительный - 2021-2022г.г.		
Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Чемпион»– открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного зала, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> • Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; • психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости 	Диаграммы, инф карты

	<p>учащихся (психофизиологический тест);</p> <ul style="list-style-type: none"> • тест «Я выбираю здоровье» 	
Организационная деятельность:		
<p>Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности Утверждение документов на управляющем совете школы. • Создание отряда спортивного резерва. • Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> • Работа творческой группы по созданию клуба. • Создание нормативной базы: • Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; • создание направления ШСК «Чемпион» на сайте. • протоколы заседаний Совета клуба. • Отчеты о проведении

		мероприятий.
II этап – системообразующий - 2022-2023 г.г. «На старт, внимание, марш!»		
Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:		
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Чемпион»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ
Организация физкультурно массовых мероприятий	Проведение физкультурно массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 60% от числа учащихся школы.
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно массовых мероприятий, походов, экскурсий.	
Организация взаимодействия с	Деятельность педагогов доп.	Договора и должностные

ДЮСШ	образования и обязанности тренеров. учителей на базе ОУ.	
III этап – заключительный – 2023- 2026г. «Финиш золотой!»		
<ul style="list-style-type: none"> Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» Районная Спартакиада школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы

Основные формы организации и виды деятельности

- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые,);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»

- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины

- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Правильное дыхание.
- Мы пришли во владения природы
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ

3 класс

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Кто нас лечит?
- Компьютер в жизни человека.
- Прививки от болезней.

- Что нужно знать о лекарствах

- Осторожно - электричество
- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Правила поведения на воде
- Эмоции и двигательная активность.
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Как развивать свой интеллект?
- Почему мы часто говорим неправду?
- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Как сделать сон полезным.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Движение – это жизнь
- Нет терроризму
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании

9 класс

- пиротехническими средствами
- Видео-диспут по профилактике ранней
- Укусы зверей, змей,

насекомых

- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

беременности «Чья сторона»

- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

1. В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, волейбол, лёгкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Тематическое планирование(традиционные мероприятия, проводимые ежегодно)

№	мероприятие	сроки
---	-------------	-------

1	Сдача ГТО	сентябрь- октябрь
2	Осенний кросс	сентябрь
3	Олимпиада по гимнастике	ноябрь
4	Соревнования по теннису	декабрь
5	Лыжные гонки	январь
6	Неделя физической культуры	февраль
7	Весёлые старты	март
8	Президентские состязания	апрель
9	Лапта	апрель- май
10	Полоса препятствия	май

Финансовое обеспечение программы:

МКОУ Белоусовская ООШ гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Методическое обеспечение программы

- «Стратегии развития физической культуры и спорта 2009-2020»
- «Национальная доктрина образования и дополнительного образования»
- Олимпийская парадигма А.А.Исаев, международная академия самосовершенствования- Iutercacs, Москва